

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO WZÓR

(podlega modyfikacji przez bezpośredniego przełożonego, gdy wskazane zagrożenia w liście kontrolnej różnią się od zagrożeń wskazanych w ocenie ryzyka dla grupy stanowisk administracyjno-biurowych lub zdalnej pracy dydaktycznej nauczyciela akademickiego)

(pieczęć zakładu pracy)

(miejscowość, data)

Stanowisko pracy

.....

PRACA ZDALNA

OPIS STANOWISKA PRACY

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ogólna charakterystyka stanowiska pracy i miejsca (z podaniem adresu), w którym wykonywana jest praca: Należy tu scharakteryzować pomieszczenie pracy, opisać usytuowanie stanowiska pracy w pomieszczeniu (np. ustawienie w stosunku do okna), powierzchnię zajmowaną przez stanowisko pracy oraz jego wyposażenie, a także realizowane zadania.

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO METODĄ RISC SCORE

Informacja na temat sposobu wykonania oceny ryzyka zawodowego:

Na podstawie art. 226 Kodeksu pracy „**Pracodawca jest obowiązany informować pracownika o ryzyku zawodowym wiążącym się z wykonywaną pracą oraz ochrony przed zagrożeniami.**”

Ryzyko zawodowe – *prawdopodobieństwo* wystąpienia niepożądanych zdarzeń związanych z wykonywaną pracą powodujące straty, w szczególności wystąpienia u pracowników niekorzystnych skutków zdrowotnych w wyniku zagrożeń zawodowych występujących w środowisku pracy lub sposobie wykonywania pracy (t. j. Dz. U. z 2003r. Nr 169 poz. 1650 ze zm.)

Pomieszczenie stałej pracy - rozumie się przez to pomieszczenie pracy, w którym łączny czas przebywania tego samego pracownika w ciągu jednej doby przekracza 4 godziny (t. j. Dz. U. z 2003r. Nr 169 poz. 1650 ze zm., §2 pkt 4).

Stanowisko pracy (obszar) - przestrzeń pracy, wraz z wyposażeniem w środki i przedmioty pracy, w której pracownik lub zespół pracowników wykonuje pracę. (t. j. Dz. U. z 2003r. Nr 169 poz. 1650 ze zm., §2 pkt 8)

Środowisko pracy - rozumie się przez to warunki środowiska materialnego (określonego czynnikami fizycznymi, chemicznymi i biologicznymi), w którym odbywa się proces pracy (t. j. Dz. U. z 2003r. Nr 169 poz. 1650 ze zm., §2 pkt 11).

Zagrożenie - rozumie się przez to stan środowiska pracy mogący spowodować wypadek lub chorobę; (t. j. Dz. U. z 2003r. Nr 169 poz. 1650 ze zm., §2 pkt 13).

Przyjęta w Uniwersytecie w Siedlcach metoda szacowania ryzyka zawodowego dla wszystkich stanowisk pracy:

Metoda szacowania ryzyka zawodowego

RISC SCORE

$$R = S \times E \times P$$

R - wartość ryzyka zawodowego

S - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenia,

E - ekspozycja na zagrożenie,

P - prawdopodobieństwo wystąpienia strat

Znaczenie wartości parametrów ryzyka przedstawiono w tab.1,2,3 i 4.

Tabela 1 Możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenia.

Wartość S	Szacowanie straty	Straty ludzkie
100	poważna katastrofa	wiele ofiar śmiertelnych
40	katastrofa	kilka ofiar śmiertelnych
15	bardzo duża	jedna ofiara śmiertelna
7	duża	ciężkie uszkodzenie ciała
3	średnia	absencja
1	mała	udzielenie pierwszej pomocy

Tabela 2 Ekspozycja na zagrożenie.

Wartość E	Opis ekspozycji
10	stała
6	częsta (codzienna)
3	sporadyczna (raz na tydzień)
2	okazyjna (raz w miesiącu)
1	minimalna (kilka razy w roku)
0,5	znikoma (raz w roku)

Tabela 3 Prawdopodobieństwo wystąpienia strat.

Wartość P	Opis	Szansa	
		w %	raz na
10	bardzo prawdopodobne	50	0,5
6	całkiem możliwe	10	0,1
3	praktycznie możliwe	1	0,01
1	mało prawdopodobne, możliwe	0,1	0,001
0,5	tylko sporadycznie możliwe	0,01	0,0001
0,2	możliwe do pomyślenia	0,001	0,00001
0,1	teoretycznie możliwe	0,0001	0,000001

Tabela 4 RISC SCORE - wartościowanie ryzyka.

Wartość ryzyka R	Kategoria ryzyka	Działanie zapobiegawcze
$R \leq 20$	pomijalne	wskazana kontrola
$20 < R < 70$	małe	potrzebna kontrola
$70 < R < 200$	istotne	potrzebna poprawa
$200 < R \leq 400$	duże	potrzebna natychmiastowa poprawa
$R > 400$	bardzo duże	wskazane wstrzymanie pracy

Tab. 5. Podstawowe czynności przy wykonywaniu których mogą występować zagrożenia w procesie pracy:

Lp.	Nazwa czynności (zespołu czynności)	% czasu pracy / 8h
1	Poruszanie się w miejscu wykonywania pracy zdalnej	5%
2	Praca przy komputerze	75%
3	Opracowywanie dokumentów, telefoniczna obsługa interesantów, inne czynności	15%
4	Obsługa sprzętów biurowych	5%

Tab. 6 Praca na ww. stanowisku wiąże się z możliwością prawdopodobnego wystąpienia następujących zagrożeń (czynników fizycznych, chemicznych, biologicznych, psychofizycznych).

Lp.	Nazwa zagrożenia	Kategoria ryzyka RISC SCORE	Akceptowalne (tak / nie)
1.	Ergonomia – wymuszona pozycja ciała podczas pracy z komputerem	pomijalne	tak
2.	Drobne urazy skaleczenia	pomijalne	tak
3.	Stres	pomijalne	tak
4.	Upadek na ten sam poziom	pomijalne	tak
5.	Upadek ze schodów	pomijalne	tak
6.	Poczucie izolacji społecznej	pomijalne	tak
7.	Oslabienie wzroku	pomijalne	tak
8.	Porażenie prądem	pomijalne	tak
9.	Pożar	pomijalne	tak
10.	Poparzenie gorącą wodą lub o gorące powierzchnie	pomijalne	tak
11.	Szkodliwy czynnik biologiczny	małe	tak
12.	Praca głosem	Pomijalne	tak

1. Ergonomia – wymuszona pozycja ciała podczas pracy zdalnej z komputerem.

(nazwa zagrożenia z tab. 6)

Charakterystyka prawdopodobnych sytuacji w procesie pracy (tab. 6) gdzie zagrożenie może wystąpić:						
W zależności od rodzaju wykonywanych czynności przy pracy zdalnej z komputerem (np.: wprowadzanie danych liczbowych, pisanie na komputerze, przeglądanie informacji w Internecie, itp...) człowiek zajmować może różne pozycje ciała wymagające napięcia innych partii mięśni, ponadto cykliczne długotrwałe siedzenie w jednej pozycji jak to ma miejsce przy pracy z komputerem w dłuższym okresie czasu może wywołać negatywne skutki zdrowotne.						
Maksymalne potencjalne skutki wystąpienia danego zagrożenia dla pracownika (z tab. 1)					(S) - 3	
Ekspozycja na zagrożenie (z tab. 2)					(E) - 2	
Prawdopodobieństwo wystąpienia strat (z tab. 3)					(P) - 3	
Wartość ryzyka obliczona poniżej wg wzoru $R = S \times E \times P$					R = 18	
Kategoria ryzyka (z tab. 4)					pomijalne	
Wymagane na stanowisku pracy środki ochrony:						
Po każdej godzinie pracy przy komputerze 5 minut przerwy w czasie której wykonywanie innych czynności (nie związanych z pracą przy komputerze), ergonomiczne stanowisko pracy, przestrzeganie norm czasu pracy.						
Nazwa czynności (zespołu czynności) z tab. 5		Udział	Skutki	Ekspozycja	Prawdoop.	Ryzyko
		%	(S)	(E)	(P)	(R)
1	Praca przy komputerze	75	3	2	3	18
Ryzyko całkowite dla zagrożenia występującego podczas wykonywania różnych czynności procesu pracy:					$R_c = (R_1 + R_2 + R_n) / n$ = 18	
Działania naprawcze w przypadku gdy ryzyko całkowite ocenione zostanie na poziomie średnim lub wyższym: nie są wymagane.						

2. Drobne urazy skaleczenia

(nazwa zagrożenia z tab. 6)

Charakterystyka prawdopodobnych sytuacji w procesie pracy (tab. 6) gdzie zagrożenie może wystąpić:						
Podczas wykonywania różnych prac biurowych istnieje możliwość doznania drobnych urazów skaleczeń.						
Maksymalne potencjalne skutki wystąpienia danego zagrożenia dla pracownika (z tab. 1)					(S) - 1	
Ekspozycja na zagrożenie (z tab. 2)					(E) - 2	
Prawdopodobieństwo wystąpienia strat (z tab. 3)					(P) - 2	
Wartość ryzyka obliczona poniżej wg wzoru $R = S \times E \times P$					R = 4	
Kategoria ryzyka (z tab. 4)					pomijalne	
Wymagane na stanowisku pracy środki ochrony:						
Zachowanie ostrożności						
Nazwa czynności (zespołu czynności) z tab. 5		Udział	Skutki	Ekspozycja	Prawdoop.	Ryzyko
		%	(S)	(E)	(P)	(R)
1	Praca przy komputerze	75	1	2	2	4
2	Opracowywanie dokumentów, telefoniczna obsługa interesantów, inne czynności	15	1	2	2	4
3	Obsługa sprzętów biurowych	5	1	2	2	4
Ryzyko całkowite dla zagrożenia występującego podczas wykonywania różnych czynności procesu pracy:					$R_c = (R_1 + R_2 + R_n) / n$ = 4	
Działania naprawcze w przypadku gdy ryzyko całkowite ocenione zostanie na poziomie średnim lub wyższym: nie są wymagane.						

3. Stres.

(nazwa zagrożenia z tab. 6)

Charakterystyka prawdopodobnych sytuacji w procesie pracy (tab. 6) gdzie zagrożenie może wystąpić:						
Odpowiedzialność za przyjmowane dokumenty, przestrzeganie terminowości opracowywania dokumentów, obsługa interesantów, itp...						
Maksymalne potencjalne skutki wystąpienia danego zagrożenia dla pracownika (z tab. 1)					(S) - 3	
Ekspozycja na zagrożenie (z tab. 2)					(E) - 2	
Prawdopodobieństwo wystąpienia strat (z tab. 3)					(P) - 2	
Wartość ryzyka obliczona poniżej wg wzoru $R = S \times E \times P$					R = 12	
Kategoria ryzyka (z tab. 4)					pomijalne	
Wymagane na stanowisku pracy środki ochrony:						
Badania profilaktyczne, ćwiczenia relaksacyjne, inne metody walki ze stresem,						
Nazwa czynności (zespołu czynności) z tab. 5		Udział	Skutki	Ekspozycja	Prawdoop.	Ryzyko
		%	(S)	(E)	(P)	(R)
1	Opracowywanie dokumentów, telefoniczna obsługa interesantów, inne czynności	15	3	2	2	12
Ryzyko całkowite dla zagrożenia występującego podczas wykonywania różnych czynności procesu pracy:					$R_c = (R_1 + R_2 + R_n) / n$ = 12	
Działania naprawcze w przypadku gdy ryzyko całkowite ocenione zostanie na poziomie średnim lub wyższym: nie są wymagane.						

4. Upadek na ten sam poziom.

(nazwa zagrożenia z tab. 6)

Charakterystyka prawdopodobnych sytuacji w procesie pracy (tab. 6) gdzie zagrożenie może wystąpić:						
Podczas poruszania się po poziomych ciągach komunikacyjnych istnieje zagrożenie potknięcia się, poślizgnięcia i upadku.						
Maksymalne potencjalne skutki wystąpienia danego zagrożenia dla pracownika (z tab. 1)					(S) -1	
Ekspozycja na zagrożenie (z tab. 2)					(E) -0,5	
Prawdopodobieństwo wystąpienia strat (z tab. 3)					(P) -1	
Wartość ryzyka obliczona poniżej wg wzoru $R = S \times E \times P$					R = 0,5	
Kategoria ryzyka (z tab. 4)					pomijalne	
Wymagane na stanowisku pracy środki ochrony:						
Zachowanie ostrożności podczas poruszania się po ciągach komunikacyjnych.						
Nazwa czynności (zespołu czynności) z tab. 5		Udział	Skutki	Ekspozycja	Prawdoop.	Ryzyko
		%	(S)	(E)	(P)	(R)
1	Poruszanie się w miejscu wykonywania pracy zdalnej	15	1	0,5	1	0,5
Ryzyko całkowite dla zagrożenia występującego podczas wykonywania różnych czynności procesu pracy:					$R_c = (R_1 + R_2 + R_n) / n$ = 0,5	
Działania naprawcze w przypadku gdy ryzyko całkowite ocenione zostanie na poziomie średnim lub wyższym: nie są wymagane.						

5. Upadek ze schodów.

(nazwa zagrożenia z tab. 6)

Charakterystyka prawdopodobnych sytuacji w procesie pracy (tab. 6) gdzie zagrożenie może wystąpić:						
Podczas poruszania się po schodach, przy wchodzeniu i schodzeniu istnieje zagrożenie potknięcia się, poślizgnięcia i upadku.						
Maksymalne potencjalne skutki wystąpienia danego zagrożenia dla pracownika (z tab. 1)					(S) - 7	
Ekspozycja na zagrożenie (z tab. 2)					(E) - 0,5	
Prawdopodobieństwo wystąpienia strat (z tab. 3)					(P) - 3	
Wartość ryzyka obliczona poniżej wg wzoru $R = S \times E \times P$					R = 10,5	
Kategoria ryzyka (z tab. 4)					pomijalne	
Wymagane na stanowisku pracy środki ochrony:						
Zachowanie ostrożności podczas poruszania się po schodach						
Nazwa czynności (zespołu czynności) z tab. 5		Udział	Skutki	Ekspozycja	Prawdoop.	Ryzyko
		%	(S)	(E)	(P)	(R)
1	Poruszanie się w miejscu wykonywania pracy zdalnej	15	7	0,5	3	10,5
Ryzyko całkowite dla zagrożenia występującego podczas wykonywania różnych czynności procesu pracy:					$R_c = (R_1 + R_2 + R_n) / n$ = 10,5	
Działania naprawcze w przypadku gdy ryzyko całkowite ocenione zostanie na poziomie średnim lub wyższym: nie są wymagane.						

6. Poczucie izolacji społecznej.

(nazwa zagrożenia z tab. 6)

Charakterystyka prawdopodobnych sytuacji w procesie pracy (tab. 6) gdzie zagrożenie może wystąpić:						
Podczas pracy zdalnej długotrwałe przebywanie w pomieszczeniu pracy bez wychodzenia z domu i bez kontaktu służbowego z innymi pracownikami może doprowadzić do izolacji społecznej.						
Maksymalne potencjalne skutki wystąpienia danego zagrożenia dla pracownika (z tab. 1)					(S) -3	
Ekspozycja na zagrożenie (z tab. 2)					(E) -1	
Prawdopodobieństwo wystąpienia strat (z tab. 3)					(P) -2	
Wartość ryzyka obliczona poniżej wg wzoru $R = S \times E \times P$					R = 6	
Kategoria ryzyka (z tab. 4)					pomijalne	
Wymagane na stanowisku pracy środki ochrony:						
Badania profilaktyczne, przerwy w pracy zdalnej,						
Nazwa czynności (zespołu czynności) z tab. 5		Udział	Skutki	Ekspozycja	Prawdoop.	Ryzyko
		%	(S)	(E)	(P)	(R)
1	Praca przy komputerze	75	3	1	2	6
2	Opracowywanie dokumentów, telefoniczna obsługa interesantów, inne czynności	15	3	1	2	6
Ryzyko całkowite dla zagrożenia występującego podczas wykonywania różnych czynności procesu pracy:					$R_c = (R_1 + R_2 + R_n) / n$ = 6	
Działania naprawcze w przypadku gdy ryzyko całkowite ocenione zostanie na poziomie średnim lub wyższym: nie są wymagane.						

7. Osłabienie wzroku.

(nazwa zagrożenia z tab. 6)

<p>Charakterystyka prawdopodobnych sytuacji w procesie pracy (tab. 6) gdzie zagrożenie może wystąpić:</p> <p>Podczas pracy zdalnej przy komputerze słabe oświetlenie lub długotrwała praca bez przerw może doprowadzić do osłabienia wzroku.</p>						
Maksymalne potencjalne skutki wystąpienia danego zagrożenia dla pracownika (z tab. 1)					(S) - 3	
Ekspozycja na zagrożenie (z tab. 2)					(E) - 2	
Prawdopodobieństwo wystąpienia strat (z tab. 3)					(P) - 3	
Wartość ryzyka obliczona poniżej wg wzoru $R = S \times E \times P$					R = 18	
Kategoria ryzyka (z tab. 4)					pomijalne	
<p>Wymagane na stanowisku pracy środki ochrony:</p> <p>Prawidłowe doświetlenie miejsca pracy, 5 minut przerwy po każdej godzinie pracy przy komputerze, przestrzeganie norm czasu pracy.</p>						
Nazwa czynności (zespołu czynności) z tab. 5		Udział	Skutki	Ekspozycja	Prawdoop.	Ryzyko
		%	(S)	(E)	(P)	(R)
1	Praca przy komputerze	75	3	2	3	18
Ryzyko całkowite dla zagrożenia występującego podczas wykonywania różnych czynności procesu pracy:					$R_c = (R_1 + R_2 + R_n) / n$ = 18	
<p>Działania naprawcze w przypadku gdy ryzyko całkowite ocenione zostanie na poziomie średnim lub wyższym: nie są wymagane.</p>						

8. Porażenie prądem.

(nazwa zagrożenia z tab. 6)

Charakterystyka prawdopodobnych sytuacji w procesie pracy (tab. 6) gdzie zagrożenie może wystąpić:								
Podczas obsługi urządzeń i sprzętów elektrycznych, użytkowania niesprawnej instalacji elektrycznej istnieje możliwość porażenia prądem.								
Maksymalne potencjalne skutki wystąpienia danego zagrożenia dla pracownika (z tab. 1)					(S) - 15			
Ekspozycja na zagrożenie (z tab. 2)					(E) - 0,5			
Prawdopodobieństwo wystąpienia strat (z tab. 3)					(P) - 1			
Wartość ryzyka obliczona poniżej wg wzoru $R = S \times E \times P$					R = 7,5			
Kategoria ryzyka (z tab. 4)					pomijalne			
Wymagane na stanowisku pracy środki ochrony:								
Zachowanie ostrożności, używanie sprzętów elektrycznych sprawnych technicznie, atestowanych, zgłaszanie wszelkich usterek sprzętów elektrycznych oraz uszkodzeń instalacji elektrycznej uprawnionym do ich naprawy lub konserwacji jednostkom, nie naprawianie uszkodzeń samodzielnie.								
Nazwa czynności (zespołu czynności) z tab. 5				Udział	Skutki	Ekspozycja	Prawdoop.	Ryzyko
				%	(S)	(E)	(P)	(R)
1	Praca przy komputerze			75	15	0,5	1	7,5
2	Obsługa sprzętów biurowych			5	15	0,5	1	7,5
Ryzyko całkowite dla zagrożenia występującego podczas wykonywania różnych czynności procesu pracy:							$R_c = (R_1 + R_2 + R_n) / n$ = 7,5	
Działania naprawcze w przypadku gdy ryzyko całkowite ocenione zostanie na poziomie średnim lub wyższym: nie są wymagane.								

9. Pożar.

(nazwa zagrożenia z tab. 6)

Charakterystyka prawdopodobnych sytuacji w procesie pracy (tab. 6) gdzie zagrożenie może wystąpić:						
Podczas używania otwartego ognia, eksploataowania niesprawnych urządzeń elektrycznych, użytkowania uszkodzonej instalacji elektrycznej oraz w innych sytuacjach mogących wywołać pożar						
Maksymalne potencjalne skutki wystąpienia danego zagrożenia dla pracownika (z tab. 1)					(S) - 15	
Ekspozycja na zagrożenie (z tab. 2)					(E) - 0,5	
Prawdopodobieństwo wystąpienia strat (z tab. 3)					(P) - 1	
Wartość ryzyka obliczona poniżej wg wzoru $R = S \times E \times P$					R = 7,5	
Kategoria ryzyka (z tab. 4)					pomijalne	
Wymagane na stanowisku pracy środki ochrony:						
Zakaz używania otwartego ognia, stosowanie się do instrukcji na wypadek pożaru lub innego zagrożenia, dostępne podręczne środki gaśnicze,						
Nazwa czynności (zespołu czynności) z tab. 5		Udział	Skutki	Ekspozycja	Prawdoop.	Ryzyko
		%	(S)	(E)	(P)	(R)
1	Obsługa sprzętów biurowych	5	15	0,5	1	7,5
2	Praca przy komputerze	75	15	0,5	1	7,5
3	Opracowywanie dokumentów, obsługa interesantów, inne czynności	15	15	0,5	1	7,5
Ryzyko całkowite dla zagrożenia występującego podczas wykonywania różnych czynności procesu pracy:					$R_c = (R_1 + R_2 + R_n) / n$ = 7,5	
Działania naprawcze w przypadku gdy ryzyko całkowite ocenione zostanie na poziomie średnim lub wyższym: nie są wymagane.						

10. Poparzenie gorącą wodą lub o gorące powierzchnie.

(nazwa zagrożenia z tab. 6)

Charakterystyka prawdopodobnych sytuacji w procesie pracy (tab. 6) gdzie zagrożenie może wystąpić:						
Podczas przygotowywania gorących napojów (kawa, herbata, itp...) istnieje możliwość poparzenia części ciała.						
Maksymalne potencjalne skutki wystąpienia danego zagrożenia dla pracownika (z tab. 1)					(S) - 4	
Ekspozycja na zagrożenie (z tab. 2)					(E) - 1	
Prawdopodobieństwo wystąpienia strat (z tab. 3)					(P) - 1	
Wartość ryzyka obliczona poniżej wg wzoru $R = S \times E \times P$					R = 4	
Kategoria ryzyka (z tab. 4)					pomijalne	
Wymagane na stanowisku pracy środki ochrony:						
Zachowanie ostrożności						
Nazwa czynności (zespołu czynności) z tab. 5		Udział	Skutki	Ekspozycja	Prawdoop.	Ryzyko
		%	(S)	(E)	(P)	(R)
1	Obsługa sprzętów biurowych	5	4	1	1	4
2	Opracowywanie dokumentów, telefoniczna obsługa interesantów, inne czynności	15	4	1	1	4
Ryzyko całkowite dla zagrożenia występującego podczas wykonywania różnych czynności procesu pracy:					$R_c = (R_1 + R_2 + R_n) / n$ = 4	
Działania naprawcze w przypadku gdy ryzyko całkowite ocenione zostanie na poziomie średnim lub wyższym: nie są wymagane.						

11. Szkodliwy czynnik biologiczny

Zagrożenie związane z występowaniem w środowisku korona wirusa SARS-CoV-2, możliwość zarażenia od członków rodziny.

(nazwa zagrożenia z tab. 6)

Charakterystyka prawdopodobnych sytuacji na stanowisku lub w procesie pracy (tab. 6) gdzie zagrożenie może wystąpić: Podczas przebywania w domu podczas wykonywania pracy zdalnej można się zarazić chorobą od innych domowników i osób odwiedzających, itp...	
Maksymalne potencjalne skutki wystąpienia danego zagrożenia dla pracownika (z tab. 1)	(S) - 15
Ekspozycja na zagrożenie (z tab. 2)	(E) - 1
Prawdopodobieństwo wystąpienia strat (z tab. 3)	(P) - 1
Wartość ryzyka obliczona poniżej wg wzoru $R = S \times E \times P$	R = 15
Kategoria ryzyka (z tab. 4)	pomijalne
Wymagane na stanowisku pracy środki ochrony indywidualnej, zbiorowej, oznakowanie oraz stosowane sposoby dezynfekcji oraz zachowania higieny zgodnie z wytycznymi określonymi w załączniku Nr 3 i 4 do rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 22 kwietnia 2005r. w sprawie szkodliwych czynników biologicznych dla zdrowia w środowisku pracy oraz ochrony zdrowia pracowników zawodowo narażonych na te czynniki (Dz. U. z 2005r. Nr 81 poz. 716) t. j.: Częste mycie, dezynfekcja rąk i powierzchni dotykowych, zachowanie bezpiecznej odległości w przestrzeni publicznej, zakrywanie ust i nosa, kontrola temperatury ciała, kwarantanna, pomoc lekarska.	
Działania naprawcze w przypadku gdy ryzyko całkowite ocenione zostanie na poziomie średnim lub wyższym: nie są wymagane.	

12. Praca głosem.

(nazwa zagrożenia z tab. 6)

Charakterystyka prawdopodobnych sytuacji w procesie pracy (tab. 6) gdzie zagrożenie może wystąpić:							
Podczas pracy zdalnej, komunikacja pomiędzy innymi pracownikami lub studentami może odbywać się w formie głosowej, co może prowadzić do powstania chorób narządu głosu.							
Maksymalne potencjalne skutki wystąpienia danego zagrożenia dla pracownika (z tab. 1)					(S) - 3		
Ekspozycja na zagrożenie (z tab. 2)					(E) - 2		
Prawdopodobieństwo wystąpienia strat (z tab. 3)					(P) - 3		
Wartość ryzyka obliczona poniżej wg wzoru $R = S \times E \times P$					R = 18		
Kategoria ryzyka (z tab. 4)					pomijalne		
Wymagane na stanowisku pracy środki ochrony:							
Przerwy w komunikowaniu się głosem, badania profilaktyczne z kontrolą laryngologiczną.							
Nazwa czynności (zespołu czynności) z tab. 5			Udział	Skutki	Ekspozycja	Prawdoop.	Ryzyko
			%	(S)	(E)	(P)	(R)
1	Praca przy komputerze		75	3	2	3	18
Ryzyko całkowite dla zagrożenia występującego podczas wykonywania różnych czynności procesu pracy:					$R_c = (R_1 + R_2 + R_n) / n$ = 18		
Działania naprawcze w przypadku gdy ryzyko całkowite ocenione zostanie na poziomie średnim lub wyższym: nie są wymagane.							

Wykaz

szkodliwych czynników biologicznych występujących na stanowisku pracy zgodnie z klasyfikacją szkodliwych czynników biologicznych w środowisku pracy wyszczególnioną w załączniku Nr 1 do rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 22 kwietnia 2005r. w sprawie szkodliwych czynników biologicznych dla zdrowia w środowisku pracy oraz ochrony zdrowia pracowników zawodowo narażonych na te czynniki (Dz. U. z 2005r. Nr 81 poz. 716).

L.p	Nazwa szkodliwego czynnika biologicznego / grupa zagrożenia / uboczne skutki dla zdrowia ludzi	Czasy narażenia w roku [h / osobę] / Liczba narażonych osób	Drogi przenoszenia szkodliwego czynnika na organizm człowieka	Szkodliwe działanie na człowieka	Stosowane środki ochrony indywidualnej i zbiorowej
1	Koronawirus SARS-CoV-2 / grupa zagrożenia 3	Przy stosowaniu zalecanych środków ochrony poniżej 15 minut / osobę / Wszyscy pracownicy	Wirus przenoszony jest drogą kropelkową od zarażonego człowieka	Pogarsza wydolność płuc czym wywołuje trudności w oddychaniu, w ostrych przypadkach może doprowadzić do śmierci, blokuje zmysł smaku, podnosi temperaturę ciała człowieka, obniża odporność, może wywołać zapalenie mózgu, stymuluje rozwój innych chorób w tym serca i płuc,	Częste mycie, dezynfekcja rąk i powierzchni dotykowych, zachowanie bezpiecznej odległości w przestrzeni publicznej, zakrywanie ust i nosa, kontrola temperatury ciała, kwarantanna, pomoc lekarska.

Kartę opracował

Zatwierdzono przez

.....

(imię i nazwisko pracownika)

.....

(nazwa jednostki organizacyjnej)

.....

(zajmowane stanowisko pracy)

Oświadczenie

Oświadczam, że zapoznałem się z przedstawioną mi w formie pisemnej oceną ryzyka zawodowego dla zajmowanego przeze mnie stanowiska pracy zdalnej oraz z informacją zawierającą zasady bezpiecznego i higienicznego wykonywania pracy zdalnej oraz zobowiązuję się do stosowania określonych w ocenie ryzyka zawodowego środków ochrony przed zagrożeniami.

Data zapoznania pracownika z oceną ryzyka zawodowego

.....

(podpis pracownika)