**OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO WZÓR**

(podlega modyfikacji przez bezpośredniego przełożonego, gdy wskazane zagrożenia w liście kontrolnej różnią się od zagrożeń wskazanych w ocenie ryzyka dla grupy stanowisk administracyjno-biurowych lub zdalnej pracy dydaktycznej nauczyciela akademickiego)

(pieczęć zakładu pracy) (miejscowość, data)

## Stanowisko pracy

………………………………………………………………

**PRACA ZDALNA**

##### OPIS STANOWISKA PRACY

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………… Ogólna charakterystyka stanowiska pracy i miejsca (z podaniem adresu), w którym wykonywana jest praca: Należy tu scharakteryzować pomieszczenie pracy, opisać usytuowanie stanowiska pracy w pomieszczeniu (np. ustawienie w stosunku do okna), powierzchnię zajmowaną przez stanowisko pracy oraz jego wyposażenie, a także realizowane zadania.

## OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO METODĄ RISC SCORE

Informacja na temat sposobu wykonania oceny ryzyka zawodowego:

Na podstawie art. 226 Kodeksu pracy **„Pracodawca jest obowiązany informować pracownika o ryzyku zawodowym wiążącym się z wykonywaną pracą oraz ochrony przed zagrożeniami.”**

**Ryzyko zawodowe –** *prawdopodobieństwo* wystąpienia niepożądanych zdarzeń związanych   
z wykonywaną pracą powodujące straty, w szczególności wystąpienia u pracowników niekorzystnych skutków zdrowotnych w wyniku zagrożeń zawodowych występujących w środowisku pracy lub sposobie wykonywania pracy (t. j. Dz. U. z 2003r. Nr 169 poz. 1650 ze zm.)

### Pomieszczenie stałej pracy - rozumie się przez to pomieszczenie pracy, w którym łączny czas przebywania tego samego pracownika w ciągu jednej doby przekracza 4 godziny (t. j. Dz. U. z 2003r. Nr 169 poz. 1650 ze zm., §2 pkt 4).

**Stanowisko pracy (obszar)** - przestrzeń pracy, wraz z wyposażeniem w środki i przedmioty pracy,   
w której pracownik lub zespół pracowników wykonuje pracę.(t. j. Dz. U. z 2003r. Nr 169 poz. 1650 ze zm., §2 pkt 8)

### Środowisko pracy - rozumie się przez to warunki środowiska materialnego (określonego czynnikami fizycznymi, chemicznymi i biologicznymi), w którym odbywa się proces pracy (t. j. Dz. U. z 2003r. Nr 169 poz. 1650 ze zm., §2 pkt 11).

### Zagrożenie - rozumie się przez to stan środowiska pracy mogący spowodować wypadek lub chorobę; (t. j. Dz. U. z 2003r. Nr 169 poz. 1650 ze zm., §2 pkt 13).

### Przyjęta w Uniwersytecie w Siedlcach metoda szacowania ryzyka zawodowego dla wszystkich stanowisk pracy:

### Metoda szacowania ryzyka zawodowego

#### RISC SCORE

**R =** S x E x P

**R** - wartość ryzyka zawodowego

**S**  - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenia,

**E**  - ekspozycja na zagrożenie,

**P** - prawdopodobieństwo wystąpienia strat

Znaczenie wartości parametrów ryzyka przedstawiono w tab.1,2,3 i 4.

Tabela 1 Możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenia.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Wartość S** | **Szacowanie straty** | **Straty ludzkie** |
| 100 | poważna katastrofa | wiele ofiar śmiertelnych |
| 40 | katastrofa | kilka ofiar śmiertelnych |
| 15 | bardzo duża | jedna ofiara śmiertelna |
| 7 | duża | ciężkie uszkodzenie ciała |
| 3 | średnia | absencja |
| 1 | mała | udzielenie pierwszej pomocy |

Tabela 2 Ekspozycja na zagrożenie.

|  |  |
| --- | --- |
| Wartość E | Opis ekspozycji |
| 10 | stała |
| 6 | częsta (codzienna) |
| 3 | sporadyczna (raz na tydzień) |
| 2 | okazyjna (raz w miesiącu) |
| 1 | minimalna (kilka razy w roku) |
| 0,5 | znikoma (raz w roku) |

Tabela 3 Prawdopodobieństwo wystąpienia strat.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Wartość P** | Opis | **Szansa** | |
| **w %** | **raz na** |
| 10 | bardzo prawdopodobne | 50 | 0,5 |
| 6 | całkiem możliwe | 10 | 0,1 |
| 3 | praktycznie możliwe | 1 | 0,01 |
| 1 | mało prawdopodobne, możliwe | 0,1 | 0,001 |
| 0,5 | tylko sporadycznie możliwe | 0,01 | 0,0001 |
| 0,2 | możliwe do pomyślenia | 0,001 | 0,00001 |
| 0,1 | teoretycznie możliwe | 0,0001 | 0,000001 |

Tabela 4 RISC SCORE - wartościowanie ryzyka.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Wartość ryzyka R** | **Kategoria ryzyka** | **Działanie zapobiegawcze** |
| R <= 20 | pomijalne | wskazana kontrola |
| 20 < R < 70 | małe | potrzebna kontrola |
| 70 < R < 200 | istotne | potrzebna poprawa |
| 200 < R <= 400 | duże | potrzebna natychmiastowa poprawa |
| R > 400 | bardzo duże | wskazane wstrzymanie pracy |

**Tab. 5. Podstawowe czynności przy wykonywaniu których mogą występować zagrożenia w procesie pracy:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Nazwa czynności (zespołu czynności)** | **% czasu pracy / 8h** |
| 1 | Poruszanie się w miejscu wykonywania pracy zdalnej | 5% |
| 2 | Praca przy komputerze | 75% |
| 3 | Opracowywanie dokumentów, telefoniczna obsługa interesantów, inne czynności | 15% |
| 4 | Obsługa sprzętów biurowych | 5% |

**Tab. 6 Praca na ww. stanowisku wiąże się z możliwością prawdopodobnego wystąpienia następujących zagrożeń (czynników fizycznych, chemicznych, biologicznych, psychofizycznych).**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Nazwa zagrożenia** | **Kategoria ryzyka**  **RISC SCORE** | **Akceptowalne**  **(tak / nie)** |
| 1. | Ergonomia – wymuszona pozycja ciała podczas pracy z komputerem | pomijalne | tak |
| 2. | Drobne urazy skaleczenia | pomijalne | tak |
| 3. | Stres | pomijalne | tak |
| 4. | Upadek na ten sam poziom | pomijalne | tak |
| 5. | Upadek ze schodów | pomijalne | tak |
| 6. | Poczucie izolacji społecznej | pomijalne | tak |
| 7. | Osłabienie wzroku | pomijalne | tak |
| 8. | Porażenie prądem | pomijalne | tak |
| 9. | Pożar | pomijalne | tak |
| 10. | Poparzenie gorącą wodą lub o gorące powierzchnie | pomijalne | tak |
| 11. | Szkodliwy czynnik biologiczny | małe | tak |
| 12. | Praca głosem | Pomijalne | tak |

1. **Ergonomia – wymuszona pozycja ciała podczas pracy zdalnej   
   z komputerem.**

(nazwa zagrożenia z tab. 6)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Charakterystyka prawdopodobnych sytuacji w procesie pracy (tab. 6) gdzie zagrożenie może wystąpić:**  W zależności od rodzaju wykonywanych czynności przy pracy zdalnej z komputerem (np.: wprowadzanie danych liczbowych, pisanie na komputerze, przeglądanie informacji  w Internecie, itp…) człowiek zajmować może różne pozycje ciała wymagające napięcia innych partii mięśni, ponadto cykliczne długotrwałe siedzenie w jednej pozycji jak to ma miejsce przy pracy z komputerem w dłuższym okresie czasu może wywołać negatywne skutki zdrowotne. | | | | | | | |
| **Maksymalne potencjalne skutki wystąpienia danego zagrożenia dla pracownika (z tab. 1)** | | | | | | **(S) - 3** | |
| **Ekspozycja na zagrożenie (z tab. 2)** | | | | | | **(E) - 2** | |
| **Prawdopodobieństwo wystąpienia strat**  **(z tab. 3)** | | | | | | **(P) - 3** | |
| **Wartość ryzyka obliczona poniżej wg wzoru R = S x E x P** | | | | | | **R = 18** | |
| **Kategoria ryzyka (z tab. 4)** | | | | | | **pomijalne** | |
| **Wymagane na stanowisku pracy środki ochrony:**  Po każdej godzinie pracy przy komputerze 5 minut przerwy w czasie której wykonywanie innych czynności (nie związanych z pracą przy komputerze), ergonomiczne stanowisko pracy, przestrzeganie norm czasu pracy. | | | | | | | |
| Nazwa czynności (zespołu czynności) z tab. 5 | | Udział  % | Skutki  (S) | Ekspozycja  (E) | Prawdoop.  (P) | | Ryzyko  (R) |
| 1 | Praca przy komputerze | 75 | 3 | 2 | 3 | | 18 |
| **Ryzyko całkowite dla zagrożenia występującego podczas wykonywania różnych czynności procesu pracy:** | | | | | **Rc= (R1+ R2+ Rn) / n**  **= 18** | | |
| Działania naprawcze w przypadku gdy ryzyko całkowite ocenione zostanie na poziomie średnim lub wyższym: **nie są wymagane.** | | | | | | | |

1. **Drobne urazy skaleczenia**

(nazwa zagrożenia z tab. 6)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Charakterystyka prawdopodobnych sytuacji w procesie pracy (tab. 6) gdzie zagrożenie może wystąpić:**  Podczas wykonywania różnych prac biurowych istnieje możliwość doznania drobnych urazów skaleczeń. | | | | | | | |
| **Maksymalne potencjalne skutki wystąpienia danego zagrożenia dla pracownika (z tab. 1)** | | | | | | **(S) - 1** | |
| **Ekspozycja na zagrożenie (z tab. 2)** | | | | | | **(E) - 2** | |
| **Prawdopodobieństwo wystąpienia strat**  **(z tab. 3)** | | | | | | **(P) - 2** | |
| **Wartość ryzyka obliczona poniżej wg wzoru R = S x E x P** | | | | | | **R = 4** | |
| **Kategoria ryzyka (z tab. 4)** | | | | | | **pomijalne** | |
| **Wymagane na stanowisku pracy środki ochrony:**  Zachowanie ostrożności | | | | | | | |
| Nazwa czynności (zespołu czynności) z tab. 5 | | Udział  % | Skutki  (S) | Ekspozycja  (E) | Prawdoop.  (P) | | Ryzyko  (R) |
| 1 | Praca przy komputerze | 75 | 1 | 2 | 2 | | 4 |
| 2 | Opracowywanie dokumentów, telefoniczna obsługa interesantów, inne czynności | 15 | 1 | 2 | 2 | | 4 |
| 3 | Obsługa sprzętów biurowych | 5 | 1 | 2 | 2 | | 4 |
| **Ryzyko całkowite dla zagrożenia występującego podczas wykonywania różnych czynności procesu pracy:** | | | | | **Rc= (R1+ R2+ Rn) / n**  **= 4** | | |
| Działania naprawcze w przypadku gdy ryzyko całkowite ocenione zostanie na poziomie średnim lub wyższym: **nie są wymagane.** | | | | | | | |

1. **Stres.**

(nazwa zagrożenia z tab. 6)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Charakterystyka prawdopodobnych sytuacji w procesie pracy (tab. 6) gdzie zagrożenie może wystąpić:**  Odpowiedzialność za przyjmowane dokumenty, przestrzeganie terminowości opracowywania dokumentów, obsługa interesantów, itp… | | | | | | | |
| **Maksymalne potencjalne skutki wystąpienia danego zagrożenia dla pracownika (z tab. 1)** | | | | | | **(S) - 3** | |
| **Ekspozycja na zagrożenie (z tab. 2)** | | | | | | **(E) - 2** | |
| **Prawdopodobieństwo wystąpienia strat**  **(z tab. 3)** | | | | | | **(P) - 2** | |
| **Wartość ryzyka obliczona poniżej wg wzoru R = S x E x P** | | | | | | **R = 12** | |
| **Kategoria ryzyka (z tab. 4)** | | | | | | **pomijalne** | |
| **Wymagane na stanowisku pracy środki ochrony:**  Badania profilaktyczne, ćwiczenia relaksacyjne, inne metody walki ze stresem, | | | | | | | |
| Nazwa czynności (zespołu czynności) z tab. 5 | | Udział  % | Skutki  (S) | Ekspozycja  (E) | Prawdoop.  (P) | | Ryzyko  (R) |
| 1 | Opracowywanie dokumentów, telefoniczna obsługa interesantów, inne czynności | 15 | 3 | 2 | 2 | | 12 |
| **Ryzyko całkowite dla zagrożenia występującego podczas wykonywania różnych czynności procesu pracy:** | | | | | **Rc= (R1+ R2+ Rn) / n**  **= 12** | | |
| Działania naprawcze w przypadku gdy ryzyko całkowite ocenione zostanie na poziomie średnim lub wyższym: **nie są wymagane.** | | | | | | | |

**4.** **Upadek na ten sam poziom.**

(nazwa zagrożenia z tab. 6)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Charakterystyka prawdopodobnych sytuacji w procesie pracy (tab. 6) gdzie zagrożenie może wystąpić:**  Podczas poruszania się po poziomych ciągach komunikacyjnych istnieje zagrożenie potknięcia się, poślizgnięcia i upadku. | | | | | | | |
| **Maksymalne potencjalne skutki wystąpienia danego zagrożenia dla pracownika (z tab. 1)** | | | | | | **(S) -1** | |
| **Ekspozycja na zagrożenie (z tab. 2)** | | | | | | **(E) -0,5** | |
| **Prawdopodobieństwo wystąpienia strat**  **(z tab. 3)** | | | | | | **(P) -1** | |
| **Wartość ryzyka obliczona poniżej wg wzoru R = S x E x P** | | | | | | **R = 0,5** | |
| **Kategoria ryzyka (z tab. 4)** | | | | | | **pomijalne** | |
| **Wymagane na stanowisku pracy środki ochrony:**  Zachowanie ostrożności podczas poruszania się po ciągach komunikacyjnych. | | | | | | | |
| Nazwa czynności (zespołu czynności) z tab. 5 | | Udział  % | Skutki  (S) | Ekspozycja  (E) | Prawdoop.  (P) | | Ryzyko  (R) |
| 1 | Poruszanie się w miejscu wykonywania pracy zdalnej | 15 | 1 | 0,5 | 1 | | 0,5 |
| **Ryzyko całkowite dla zagrożenia występującego podczas wykonywania różnych czynności procesu pracy:** | | | | | **Rc= (R1+ R2+ Rn) / n**  **= 0,5** | | |
| Działania naprawcze w przypadku gdy ryzyko całkowite ocenione zostanie na poziomie średnim lub wyższym: **nie są wymagane.** | | | | | | | |

**5.** **Upadek ze schodów.**

(nazwa zagrożenia z tab. 6)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Charakterystyka prawdopodobnych sytuacji w procesie pracy (tab. 6) gdzie zagrożenie może wystąpić:**  Podczas poruszania się po schodach, przy wchodzeniu i schodzeniu istnieje zagrożenie potknięcia się, poślizgnięcia i upadku. | | | | | | | |
| **Maksymalne potencjalne skutki wystąpienia danego zagrożenia dla pracownika (z tab. 1)** | | | | | | **(S) - 7** | |
| **Ekspozycja na zagrożenie (z tab. 2)** | | | | | | **(E) - 0,5** | |
| **Prawdopodobieństwo wystąpienia strat**  **(z tab. 3)** | | | | | | **(P) - 3** | |
| **Wartość ryzyka obliczona poniżej wg wzoru R = S x E x P** | | | | | | **R = 10,5** | |
| **Kategoria ryzyka (z tab. 4)** | | | | | | **pomijalne** | |
| **Wymagane na stanowisku pracy środki ochrony:**  Zachowanie ostrożności podczas poruszania się po schodach | | | | | | | |
| Nazwa czynności (zespołu czynności) z tab. 5 | | Udział  % | Skutki  (S) | Ekspozycja  (E) | Prawdoop.  (P) | | Ryzyko  (R) |
| 1 | Poruszanie się w miejscu wykonywania pracy zdalnej | 15 | 7 | 0,5 | 3 | | 10,5 |
| **Ryzyko całkowite dla zagrożenia występującego podczas wykonywania różnych czynności procesu pracy:** | | | | | **Rc= (R1+ R2+ Rn) / n**  **= 10,5** | | |
| Działania naprawcze w przypadku gdy ryzyko całkowite ocenione zostanie na poziomie średnim lub wyższym: **nie są wymagane.** | | | | | | | |

**6. Poczucie izolacji społecznej.**

(nazwa zagrożenia z tab. 6)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Charakterystyka prawdopodobnych sytuacji w procesie pracy (tab. 6) gdzie zagrożenie może wystąpić:**  Podczas pracy zdalnej długotrwałe przebywanie w pomieszczeniu pracy bez wychodzenia z domu i bez kontaktu służbowego z innymi pracownikami może doprowadzić do izolacji społecznej. | | | | | | | |
| **Maksymalne potencjalne skutki wystąpienia danego zagrożenia dla pracownika (z tab. 1)** | | | | | | **(S) -3** | |
| **Ekspozycja na zagrożenie (z tab. 2)** | | | | | | **(E) -1** | |
| **Prawdopodobieństwo wystąpienia strat**  **(z tab. 3)** | | | | | | **(P) -2** | |
| **Wartość ryzyka obliczona poniżej wg wzoru R = S x E x P** | | | | | | **R = 6** | |
| **Kategoria ryzyka (z tab. 4)** | | | | | | **pomijalne** | |
| **Wymagane na stanowisku pracy środki ochrony:**  Badania profilaktyczne, przerwy w pracy zdalnej, | | | | | | | |
| Nazwa czynności (zespołu czynności) z tab. 5 | | Udział  % | Skutki  (S) | Ekspozycja  (E) | Prawdoop.  (P) | | Ryzyko  (R) |
| 1 | Praca przy komputerze | 75 | 3 | 1 | 2 | | 6 |
| 2 | Opracowywanie dokumentów, telefoniczna obsługa interesantów, inne czynności | 15 | 3 | 1 | 2 | | 6 |
| **Ryzyko całkowite dla zagrożenia występującego podczas wykonywania różnych czynności procesu pracy:** | | | | | **Rc= (R1+ R2+ Rn) / n**  **= 6** | | |
| Działania naprawcze w przypadku gdy ryzyko całkowite ocenione zostanie na poziomie średnim lub wyższym: **nie są wymagane.** | | | | | | | |

**7. Osłabienie wzroku.**

(nazwa zagrożenia z tab. 6)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Charakterystyka prawdopodobnych sytuacji w procesie pracy (tab. 6) gdzie zagrożenie może wystąpić:**  Podczas pracy zdalnej przy komputerze słabe oświetlenie lub długotrwała praca bez przerw może doprowadzić do osłabienia wzroku. | | | | | | | |
| **Maksymalne potencjalne skutki wystąpienia danego zagrożenia dla pracownika (z tab. 1)** | | | | | | **(S) - 3** | |
| **Ekspozycja na zagrożenie (z tab. 2)** | | | | | | **(E) - 2** | |
| **Prawdopodobieństwo wystąpienia strat**  **(z tab. 3)** | | | | | | **(P) - 3** | |
| **Wartość ryzyka obliczona poniżej wg wzoru R = S x E x P** | | | | | | **R = 18** | |
| **Kategoria ryzyka (z tab. 4)** | | | | | | **pomijalne** | |
| **Wymagane na stanowisku pracy środki ochrony:**  Prawidłowe doświetlenie miejsca pracy, 5 minut przerwy po każdej godzinie pracy przy komputerze, przestrzeganie norm czasu pracy. | | | | | | | |
| Nazwa czynności (zespołu czynności) z tab. 5 | | Udział  % | Skutki  (S) | Ekspozycja  (E) | Prawdoop.  (P) | | Ryzyko  (R) |
| 1 | Praca przy komputerze | 75 | 3 | 2 | 3 | | 18 |
| **Ryzyko całkowite dla zagrożenia występującego podczas wykonywania różnych czynności procesu pracy:** | | | | | **Rc= (R1+ R2+ Rn) / n**  **= 18** | | |
| Działania naprawcze w przypadku gdy ryzyko całkowite ocenione zostanie na poziomie średnim lub wyższym: **nie są wymagane.** | | | | | | | |

**8. Porażenie prądem.**

(nazwa zagrożenia z tab. 6)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Charakterystyka prawdopodobnych sytuacji w procesie pracy (tab. 6) gdzie zagrożenie może wystąpić:**  Podczas obsługi urządzeń i sprzętów elektrycznych, użytkowania niesprawnej instalacji elektrycznej istnieje możliwość porażenia prądem. | | | | | | | |
| **Maksymalne potencjalne skutki wystąpienia danego zagrożenia dla pracownika (z tab. 1)** | | | | | | **(S) - 15** | |
| **Ekspozycja na zagrożenie (z tab. 2)** | | | | | | **(E) - 0,5** | |
| **Prawdopodobieństwo wystąpienia strat**  **(z tab. 3)** | | | | | | **(P) - 1** | |
| **Wartość ryzyka obliczona poniżej wg wzoru R = S x E x P** | | | | | | **R = 7,5** | |
| **Kategoria ryzyka (z tab. 4)** | | | | | | **pomijalne** | |
| **Wymagane na stanowisku pracy środki ochrony:**  Zachowanie ostrożności, używanie sprzętów elektrycznych sprawnych technicznie, atestowanych, zgłaszanie wszelkich usterek sprzętów elektrycznych oraz uszkodzeń instalacji elektrycznej uprawnionym do ich naprawy lub konserwacji jednostkom, nie naprawianie uszkodzeń samodzielnie. | | | | | | | |
| Nazwa czynności (zespołu czynności) z tab. 5 | | Udział  % | Skutki  (S) | Ekspozycja  (E) | Prawdoop.  (P) | | Ryzyko  (R) |
| 1 | Praca przy komputerze | 75 | 15 | 0,5 | 1 | | 7,5 |
| 2 | Obsługa sprzętów biurowych | 5 | 15 | 0,5 | 1 | | 7,5 |
| **Ryzyko całkowite dla zagrożenia występującego podczas wykonywania różnych czynności procesu pracy:** | | | | | **Rc= (R1+ R2+ Rn) / n**  **= 7,5** | | |
| Działania naprawcze w przypadku gdy ryzyko całkowite ocenione zostanie na poziomie średnim lub wyższym: **nie są wymagane.** | | | | | | | |

**9. Pożar.**

(nazwa zagrożenia z tab. 6)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Charakterystyka prawdopodobnych sytuacji w procesie pracy (tab. 6) gdzie zagrożenie może wystąpić:**  Podczas używania otwartego ognia, eksploatowania niesprawnych urządzeń elektrycznych, użytkowania uszkodzonej instalacji elektrycznej oraz w innych sytuacjach mogących wywołać pożar | | | | | | | |
| **Maksymalne potencjalne skutki wystąpienia danego zagrożenia dla pracownika (z tab. 1)** | | | | | | **(S) - 15** | |
| **Ekspozycja na zagrożenie (z tab. 2)** | | | | | | **(E) - 0,5** | |
| **Prawdopodobieństwo wystąpienia strat**  **(z tab. 3)** | | | | | | **(P) - 1** | |
| **Wartość ryzyka obliczona poniżej wg wzoru R = S x E x P** | | | | | | **R = 7,5** | |
| **Kategoria ryzyka (z tab. 4)** | | | | | | **pomijalne** | |
| **Wymagane na stanowisku pracy środki ochrony:**  Zakaz używania otwartego ognia, stosowanie się do instrukcji na wypadek pożaru lub innego zagrożenia, dostępne podręczne środki gaśnicze, | | | | | | | |
| Nazwa czynności (zespołu czynności) z tab. 5 | | Udział  % | Skutki  (S) | Ekspozycja  (E) | Prawdoop.  (P) | | Ryzyko  (R) |
| 1 | Obsługa sprzętów biurowych | 5 | 15 | 0,5 | 1 | | 7,5 |
| 2 | Praca przy komputerze | 75 | 15 | 0,5 | 1 | | 7,5 |
| 3 | Opracowywanie dokumentów, obsługa interesantów, inne czynności | 15 | 15 | 0,5 | 1 | | 7,5 |
| **Ryzyko całkowite dla zagrożenia występującego podczas wykonywania różnych czynności procesu pracy:** | | | | | **Rc= (R1+ R2+ Rn) / n**  **= 7,5** | | |
| Działania naprawcze w przypadku gdy ryzyko całkowite ocenione zostanie na poziomie średnim lub wyższym: **nie są wymagane.** | | | | | | | |

**10. Poparzenie gorącą wodą lub o gorące powierzchnie.**

(nazwa zagrożenia z tab. 6)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Charakterystyka prawdopodobnych sytuacji w procesie pracy (tab. 6) gdzie zagrożenie może wystąpić:**  Podczas przygotowywania gorących napojów (kawa, herbata, itp…) istnieje możliwość poparzenia części ciała. | | | | | | | |
| **Maksymalne potencjalne skutki wystąpienia danego zagrożenia dla pracownika (z tab. 1)** | | | | | | **(S) - 4** | |
| **Ekspozycja na zagrożenie (z tab. 2)** | | | | | | **(E) - 1** | |
| **Prawdopodobieństwo wystąpienia strat**  **(z tab. 3)** | | | | | | **(P) - 1** | |
| **Wartość ryzyka obliczona poniżej wg wzoru R = S x E x P** | | | | | | **R = 4** | |
| **Kategoria ryzyka (z tab. 4)** | | | | | | **pomijalne** | |
| **Wymagane na stanowisku pracy środki ochrony:**  Zachowanie ostrożności | | | | | | | |
| Nazwa czynności (zespołu czynności) z tab. 5 | | Udział  % | Skutki  (S) | Ekspozycja  (E) | Prawdoop.  (P) | | Ryzyko  (R) |
| 1 | Obsługa sprzętów biurowych | 5 | 4 | 1 | 1 | | 4 |
| 2 | Opracowywanie dokumentów, telefoniczna obsługa interesantów, inne czynności | 15 | 4 | 1 | 1 | | 4 |
| **Ryzyko całkowite dla zagrożenia występującego podczas wykonywania różnych czynności procesu pracy:** | | | | | **Rc= (R1+ R2+ Rn) / n**  **= 4** | | |
| Działania naprawcze w przypadku gdy ryzyko całkowite ocenione zostanie na poziomie średnim lub wyższym: **nie są wymagane.** | | | | | | | |

1. **Szkodliwy czynnik biologiczny**

**Zagrożenie związane z występowaniem w środowisku korona wirusa SARS-CoV-2, możliwość zarażenia od członków rodzinny.**

(nazwa zagrożenia z tab. 6)

|  |  |
| --- | --- |
| **Charakterystyka prawdopodobnych sytuacji na stanowisku lub w procesie pracy (tab. 6) gdzie zagrożenie może wystąpić:**  Podczas przebywania w domu podczas wykonywania pracy zdalnej można się zarazić chorobą od innych domowników i osób odwiedzających, itp… | |
| **Maksymalne potencjalne skutki wystąpienia danego zagrożenia dla pracownika (z tab. 1)** | **(S) - 15** |
| **Ekspozycja na zagrożenie (z tab. 2)** | **(E) - 1** |
| **Prawdopodobieństwo wystąpienia strat**  **(z tab. 3)** | **(P) - 1** |
| **Wartość ryzyka obliczona poniżej wg wzoru R = S x E x P** | **R = 15** |
| **Kategoria ryzyka (z tab. 4)** | **pomijalne** |
| **Wymagane na stanowisku pracy środki ochrony indywidualnej, zbiorowej, oznakowanie oraz stosowane sposoby dezynfekcji oraz zachowania higieny zgodnie z wytycznymi określonymi  w załączniku Nr 3 i 4 do *rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 22 kwietnia 2005r. w sprawie szkodliwych czynników biologicznych dla zdrowia w środowisku pracy oraz ochrony zdrowia pracowników zawodowo narażonych na te czynniki (Dz. U. z 2005r. Nr 81 poz. 716) t. j.*:**  Częste mycie, dezynfekcja rąk i powierzchni dotykowych, zachowanie bezpiecznej odległości  w przestrzeni publicznej, zakrywanie ust i nosa, kontrola temperatury ciała, kwarantanna, pomoc lekarska. | |
| Działania naprawcze w przypadku gdy ryzyko całkowite ocenione zostanie na poziomie średnim lub wyższym: **nie są wymagane.** | |

1. **Praca głosem.**

(nazwa zagrożenia z tab. 6)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Charakterystyka prawdopodobnych sytuacji w procesie pracy (tab. 6) gdzie zagrożenie może wystąpić:**  Podczas pracy zdalnej, komunikacja pomiędzy innymi pracownikami lub studentami może odbywać się w formie głosowej, co może prowadzić do powstania chorób narządu głosu. | | | | | | | |
| **Maksymalne potencjalne skutki wystąpienia danego zagrożenia dla pracownika (z tab. 1)** | | | | | | **(S) - 3** | |
| **Ekspozycja na zagrożenie (z tab. 2)** | | | | | | **(E) - 2** | |
| **Prawdopodobieństwo wystąpienia strat**  **(z tab. 3)** | | | | | | **(P) - 3** | |
| **Wartość ryzyka obliczona poniżej wg wzoru R = S x E x P** | | | | | | **R = 18** | |
| **Kategoria ryzyka (z tab. 4)** | | | | | | **pomijalne** | |
| **Wymagane na stanowisku pracy środki ochrony:**  Przerwy w komunikowaniu się głosem, badania profilaktyczne z kontrolą laryngologiczną. | | | | | | | |
| Nazwa czynności (zespołu czynności) z tab. 5 | | Udział  % | Skutki  (S) | Ekspozycja  (E) | Prawdoop.  (P) | | Ryzyko  (R) |
| 1 | Praca przy komputerze | 75 | 3 | 2 | 3 | | 18 |
| **Ryzyko całkowite dla zagrożenia występującego podczas wykonywania różnych czynności procesu pracy:** | | | | | **Rc= (R1+ R2+ Rn) / n**  **= 18** | | |
| Działania naprawcze w przypadku gdy ryzyko całkowite ocenione zostanie na poziomie średnim lub wyższym: **nie są wymagane.** | | | | | | | |

**Wykaz**

**szkodliwych czynników biologicznych występujących na stanowisku pracy zgodnie   
z klasyfikacją szkodliwych czynników biologicznych w środowisku pracy wyszczególnioną   
w załączniku Nr 1 do rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 22 kwietnia 2005r. w sprawie szkodliwych czynników biologicznych dla zdrowia w środowisku pracy oraz ochrony zdrowia pracowników zawodowo narażonych na te czynniki (Dz. U. z 2005r. Nr 81 poz. 716).**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **L.p** | **Nazwa szkodliwego czynnika biologicznego /  grupa zagrożenia / uboczne skutki dla zdrowia ludzi** | **Czasy narażenia  w roku**  **[h / osobę]**  **/**  **Liczba narażonych osób** | **Drogi przenoszenia**  **szkodliwego czynnika na organizm człowieka** | **Szkodliwe działanie  na człowieka** | **Stosowane środki ochrony indywidualnej  i zbiorowej** |
| 1 | Koronawirus SARS-CoV-2  /  grupa zagrożenia 3 | Przy stosowaniu zalecanych środków ochrony  poniżej 15 minut / osobę  /  Wszyscy pracownicy | Wirus przenoszony jest drogą kropelkową od zarażonego człowieka | Pogarsza wydolność płuc czym wywołuje trudności w oddychaniu,  w ostrych przypadkach może doprowadzić do śmierci, blokuje zmysł smaku, podnosi temperaturę ciała człowieka, obniża odporność, może wywołać zapalenie mózgu,  stymuluje rozwój innych chorób w tym serca i płuc, | Częste mycie, dezynfekcja rąk  i powierzchni dotykowych, zachowanie bezpiecznej odległości  w przestrzeni publicznej, zakrywanie ust  i nosa, kontrola temperatury ciała,  kwarantanna, pomoc lekarska. |

Kartę opracował Zatwierdzono przez

……………………………………………………………

(imię i nazwisko pracownika)

……………………………………………………………

(nazwa jednostki organizacyjnej)

……………………………………………………………

(zajmowane stanowisko pracy)

**Oświadczenie**

Oświadczam, że zapoznałem się z przedstawioną mi w formie pisemnej oceną ryzyka zawodowego dla zajmowanego przeze mnie stanowiska pracy zdalnej oraz z informacją zawierającą zasady bezpiecznego i higienicznego wykonywania pracy zdalnej oraz zobowiązuję się do stosowania określonych w ocenie ryzyka zawodowego środków ochrony przed zagrożeniami.

Data zapoznania pracownika z oceną ryzyka zawodowego ..……………

………………………………….

(podpis pracownika)